

YKS YAKLAŖIRKEN

TERCİH DÖNEMİ BİLGİLENDİRME

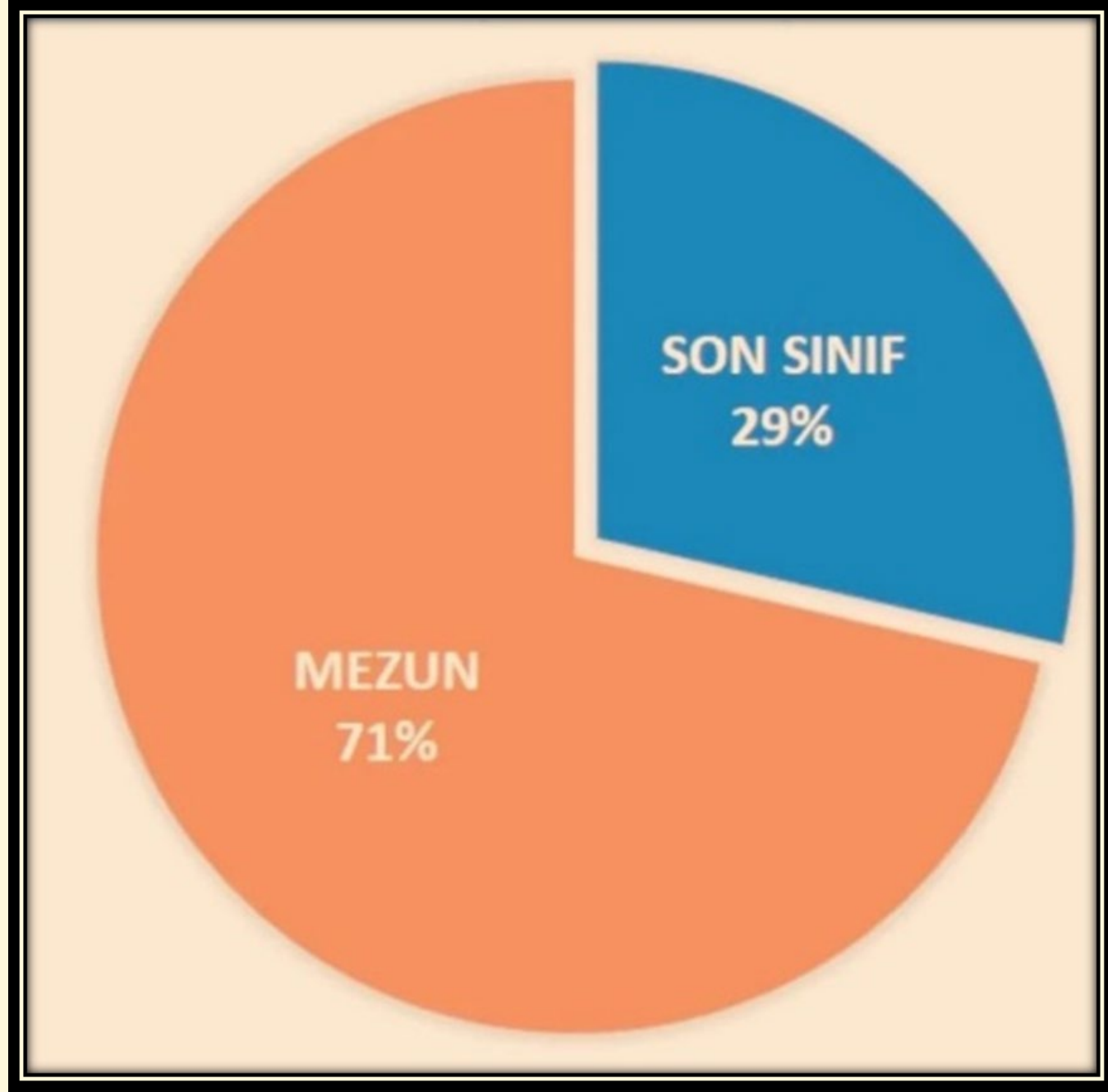
SON 2 YILIN YKS BAŞVURULARI

■ 2022 YKS ■ 2023 YKS

twitter/unsalim



2023 BAŞVURU ORANI



Mezuna Kalayım Düşüncesi

YKS'ye başvuran aday (rakip) sayısı her yıl genellikle arttığından sınava girilen ilk yıl yerleşmeye çalışmak avantajlı olabilir. Mezuna kalanlarda; sonraki yıl daha yüksek puan alan, daha düşük puan alan ve ilk aldığına yakın puan alanların oranı neredeyse eşittir.

Çalışmaya devam! Ama NASIL???

Deneme çözmeye, tam bir sınav çözmeye devam etmeleri gerekmektedir.

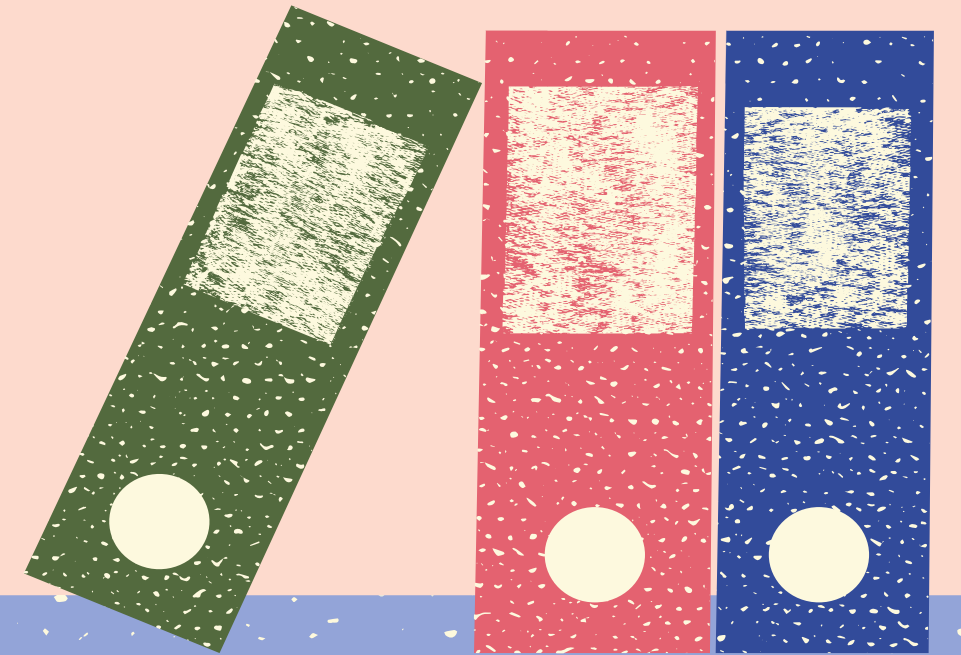
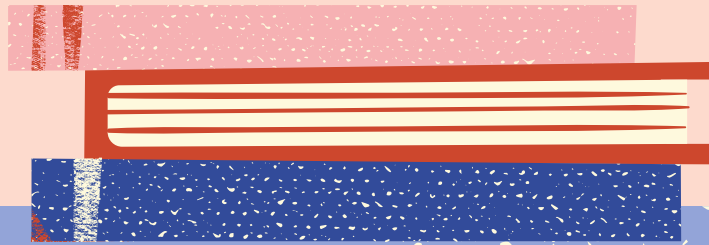
Yani canlarının istediği zaman ve parça parça değil, planladıkları saatte, bütün sınav uygulamalıdır.

Biyolojik saat alıştırmaları için 10.15'te sınava başlamaya özen gösterilmelidir.

Sınav kurallarına da en üst düzeyde uymalıdır.

Alarm kurulup TYT için 165 dk., AYT ise 180 dk. süre verilerek yapılmalıdır.

Sınav bitti alarm çalınca kadar masadan hiçbir sebeple kalkılmamalıdır.



Sınavdan bir gün önce...

O gün, öğrenciler kendilerini nasıl iyi hissediyorlarsa öyle vakit geçirmelidirler. Birkaç ayrıntıya dikkat etmek yeterlidir.



Stres ve kaygı sebebiyle sınava bir gün kala ders çalışmanın, soru çözmünün bırakılması gerekse de çocuğunuzun hazır bulunuşluğu çok önemlidir. Bazı öğrenciler ders çalışmayı bırakır, bazıları sınava notlarıyla gidebilir. Çocuğunuzun en iyi siz tanıyorsunuz, önemli olan onun kaygısını kontrol edebileceği alanlar yaratmaktır.



Başarılar mesajı, aile ve akrabalarla telefon konuşmaları, arkadaşlarıyla sınav hakkında yapılacak konuşmalar sınava son 48 saat kala bitmelidir. Yatarken cep telefonu yanlarında kalmamalı.

Sınavdan bir gün önce...



Sınav yaklaştıkça kaygı nedeniyle kişilerin uyku düzeni ve sürelerinde ciddi bozulmalar yaşanabilir. Sınava yaklaşırken bir hafta ya da 10 gün öncesinden itibaren en geç saat 22.00'de uykuya geçilmesi gerekir. Erken kalkılması biyolojik saatin ritme girmesi için de önemlidir. Sınav gecesi « baykuş uykusu » uyuyacaklarını düşündüğünüzde yatmadan süt-yogurt-bitki çayı tüketebilirler.



Sınavdan bir gün önce şimdiye kadar hiç yemediği herhangi bir besin veya yemek ilk defa denenmemeli. Kırmızı eti az miktarda tüketebilir, tahıl, sebze, meyve ve salatayı arttırabilirsiniz. Sınav öncesi akşam için çocuğunuza istediği menüyü sorup, ailece abartısız ama keyifli bir akşam yemeği yiyebilirsiniz. Tatlı ihtiyacı süt lü ve meyveli tatlılar, kuru meyvelerle bastırılmaya çalışılabilir.

Rutin kahvalt1

Sınav sabahı, kahvaltıda – müsli, kepekli ekmeğ, peynir, salatalık, maydanoz, ceviz, yumurta, çay, kahve tüketebilir.

Şekerli ve gaz yapıcı yiyeceklerden kaçınılmalıdır. Kahvaltıda aşırı sıvı, denenmemiş bir besini tüketmesin. Bu, hazımsızlık, gaz veya bağırsak düzeninde bozulmaya sebep olabilir.

Stres ve gerilimin arttığı dönemde bazıları, çikolata veya tatlı yiyerek kendini rahatlatır. Aşırı miktarda şeker ve yağ tüketimi, kan şekerini etkiler.

Sınav Günü...

Zamanında evden çıkmak

TYT 17 Haziran Cumartesi günü 10.15'te ve 165 dakika

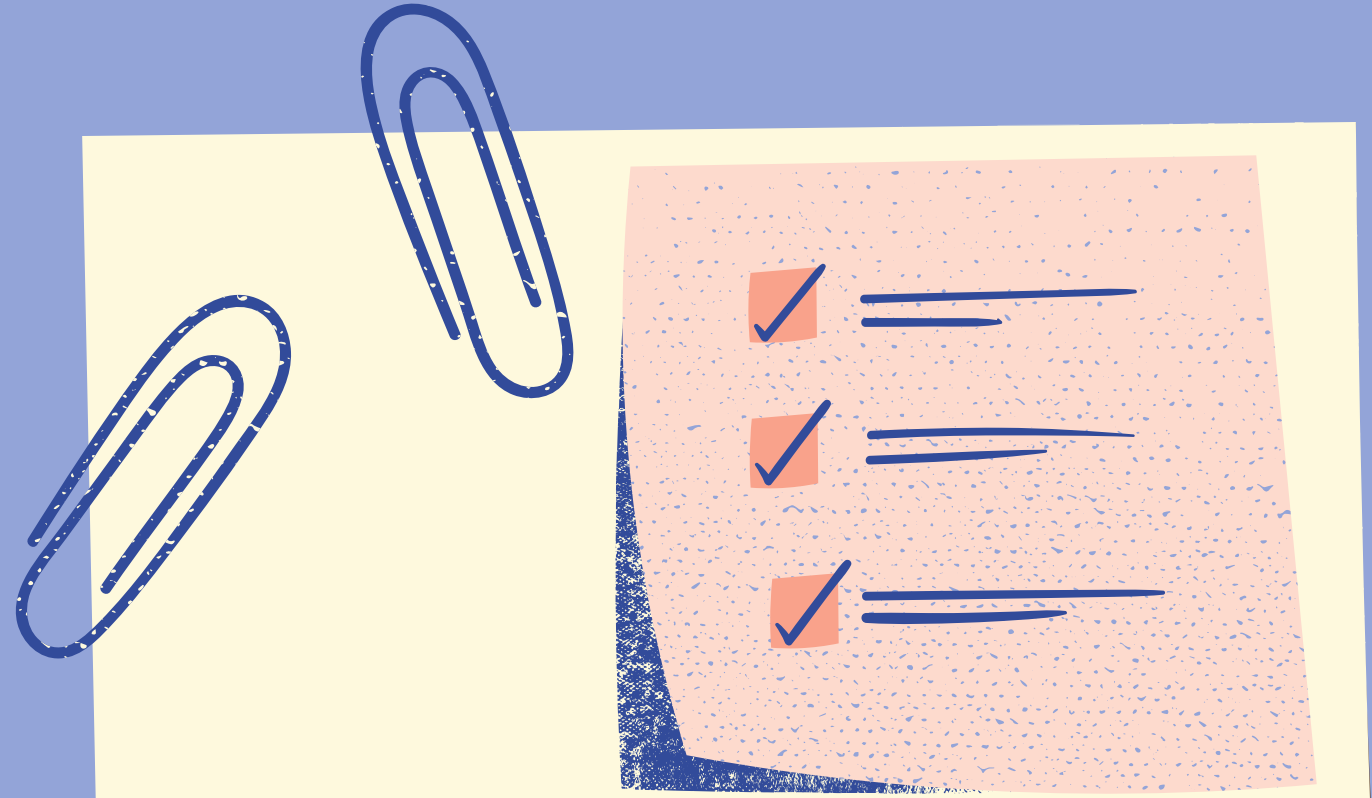
AYT 18 Haziran Pazar günü 10.15'te ve 180 dakika

YDT 18 Haziran Pazar günü 15.45'te ve 120 dakika

Sınav saatinden **en az 1 saat önce** öğrencinin sınava gireceği merkezde hazır bulunması önemli!!

Sınavın sabah oturumlarında saat 10.00'dan sonra;
öğleden sonra oturumunda ise saat 15.30'dan sonra gelenler sınav binalarına

ALINMAZLAR



Yanında
bulundurması
zorunlu olanlar!!

- Adaylar sınavın ilgili oturumuna ait Sınava Giriş Belgelerinin renkli veya siyah beyaz çıktılarını sınavda yanlarında bulundurmak zorundadır.
- Nüfus Cüzdanı veya Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Kartı veya geçerlilik süresi dolmamış pasaportun aslı olmak zorundadır.

Yanında neler bulundurabilir?

- şeffaf numaralı gözlük
- para,
- anahtarlıksız basit anahtar,
- ulaşım kartı,
- basit tokalı kemer,
- basit tel toka
- basit piercing (taşsız, metal top veya sivri uçlu)
- ambalajı çıkarılmış şeffaf pet şişe içinde su



Eğitim bilgilerinimediplomnotlarınıı adaytarafındaonaylanmas

2023-YKS'ye başvuran adayların YKS değerlendirme ve yerleştirme işlemlerinde kullanılmasını istedikleri eğitim bilgilerini, 20 Haziran-4 Temmuz 2023 tarihleri arasında ÖSYM Aday İşlemleri Sisteminde (AİS) kontrol etmeleri ve bu eğitim bilgilerini seçerek 4 Temmuz 2023 tarihi saat 16.00'ya kadar onaylamaları gerekmektedir.

YKS KILAVUZ

2023 YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI SINAVI (YKS) KILAVUZU

• 2023-YKS'ye başvuru işleminizi kılavuzda belirtildiği şekilde yaptıktan sonra sınav ücretini yatırınız. 2023-YKS başvuru bilgilerinizi, ÖSYM'nin <https://ais.osym.gov.tr> internet adresinden başvuru süresi içinde kontrol ediniz. Sınavın diğer aşamalarında gerekebileceğinden aday başvuru kayıt bilgilerinizin dökümünü edinerek özenle saklayınız.

• Başvuru bilgilerinizin ÖSYM Aday İşlemleri Sistemine girilmiş olması sınava başvuru için yeterli değildir. Sınav ücretini süresi içinde yatırmadığınız takdirde başvurunuz tamamlanmamış olacağından, sisteme girilmiş olan başvuru bilgileriniz geçersiz sayılacak ve işleme alınmayacaktır.

• ÖSYM Aday İşlemleri Sisteminde kayıtlı bilginiz var ve başvuru işleminizi herhangi bir başvuru merkezinden yapmanız gerekiyorsa başvuru merkezine gitmeden önce ÖSYM'nin <https://ais.osym.gov.tr> internet adresine T.C. Kimlik Numaranız ve şifreniz ile giriş yaparak sistemde bulunan eğitim bilgilerinizi kontrol ediniz.

• Adaylar, sınavın sabah oturumlarında saat 10.00'dan sonra; öğleden sonra oturumunda ise saat 15.30'dan sonra sınav binalarına alınmayacaklardır.

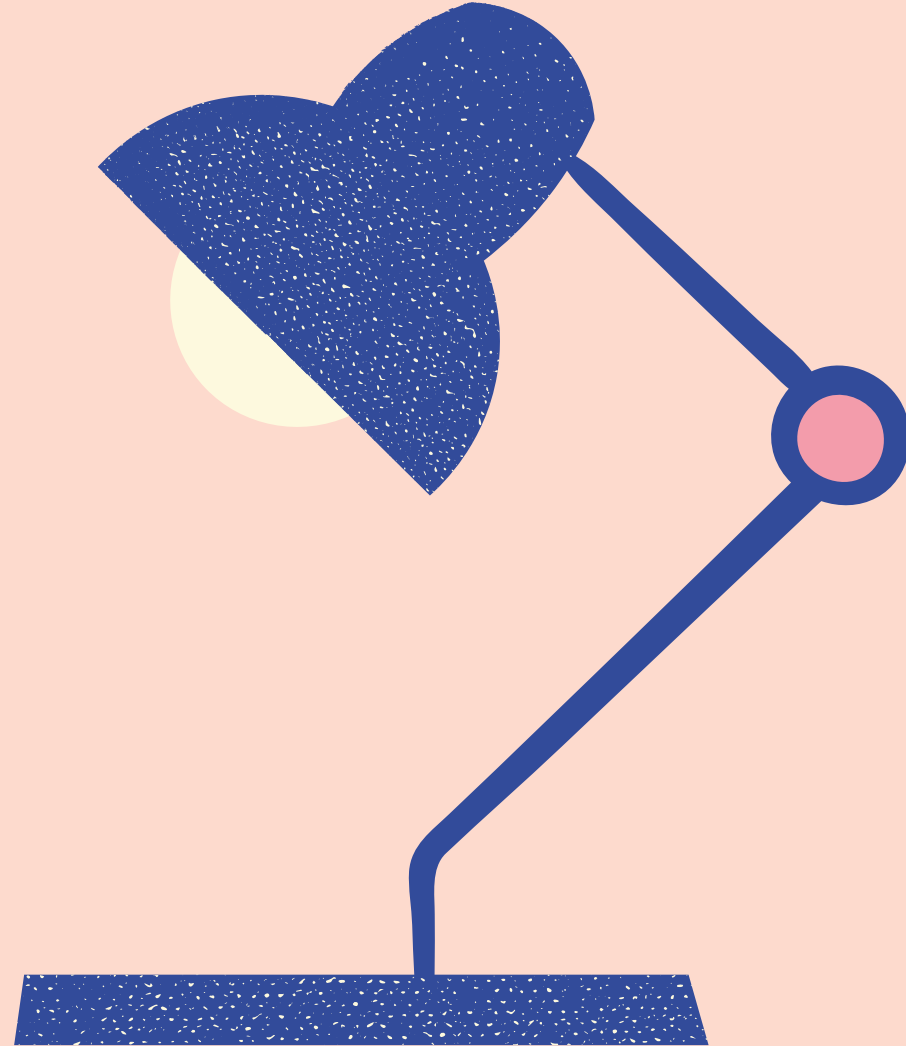
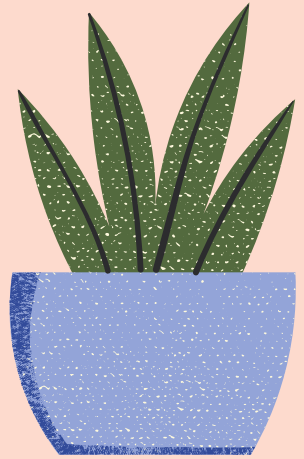


YKS Kılavuzu 154 sayfadan oluşuyor ve sınava başvurudan, tercihlere kadar her türlü detayı içeriyor. ÖSYM'nin sitesinden ulaşabilirsiniz.

YKS sonuçları ne zaman açıklanacak?



20 Temmuz 2023



Tercihler

Tercih döneminde düzey psikolojik danışmanlarımız, randevu vererek sizlerle birlikte olacaktır. Tercih randevularınıza gelmeden önce OSYMnin resmi sitesi olan YÖK ATLASı incelemeniz, tercih taslağınızı oluşturmanız danışmanlarımızla olan randevuyu daha verimli kılacaktır.

Yök Atlas

<https://yokatlas.yok.gov.tr/>

Teşekkür Ederiz!
Öğrencilerimize
başarılar diliyoruz 😊

